

## Kvalitetssäkring utbildningsprogrammet Första Hjälpen, 2016

### 1. Grundutbildning

Syfte	Att utbilda allmänheten i Första Hjälpen och HLR
Tidsåtgång	Ca 3,5 timmar
Antal deltagare	Max 12 deltagare/instruktör
Förkunskaper för kursdeltagare	Inläst kursbok
Kvalitetssäkring för kursdeltagare	Repetitionsutbildning helst 1 gång/år.
Instruktörskompetens	Instruktör i Första Hjälpen

### 2. Instruktörsutbildning

Syfte	Att utbilda instruktörer som ska genomföra grundutbildningar i Första Hjälpen och HLR
Tidsåtgång	8 timmar
Antal deltagare	6 deltagare/huvudinstruktör
Förkunskap	Instruktör i Vuxen-HLR, samt deltagit i en grundutbildning i Första Hjälpen och HLR. Inläst kurs- och instruktörsbok samt ha tittat på utbildningsfilmerna. Godkänt resultat på webbutbildning instruktörsnivå. Förberedda träningsuppgifter.
Kvalitetssäkring för instruktör	Genomföra utbildning minst en gång/år samt göra webbutbildningen på instruktörsnivå årligen. Uppdatera dig genom att regelbundet gå in på <a href="http://www.hlr.nu">www.hlr.nu</a> , samt prenumerera på HLR-rådets nyhetsbrev.
Instruktörskompetens	Huvudinstruktör i Första Hjälpen och HLR

### 3. Huvudinstruktörsutbildning sker endast i HLR-rådets regi

Syfte	Att utbilda huvudinstruktörer som ska genomföra instruktörsutbildningar i Första Hjälpen.
Tidsåtgång	4 timmar
Antal deltagare	Max 6 deltagare/huvudinstruktör
Förkunskaper för huvudinstruktör	Instruktör med erfarenhet av minst fyra grundutbildningar i Första Hjälpen. Inläst instruktörs- och huvudinstruktörsbok. Godkänt resultat på webbutbildning instruktörsnivå. Förberedda träningsuppgifter.
Kvalitetssäkring för huvudinstruktör	Genomföra utbildning minst en gång/år samt göra webbutbildningen på instruktörsnivå årligen. Uppdatera dig genom att regelbundet gå in på <a href="http://www.hlr.nu">www.hlr.nu</a> , samt prenumerera på HLR-rådets nyhetsbrev.
Instruktörskompetens	Huvudinstruktör i Första Hjälpen och HLR