

## Akademien för Natur- & Friluftsliv är en professionell skola för natur- & friluftsliv, klättring och bergsbestigning.

Våra vägledare och instruktörer har klättring och friluftsliv som huvud-interesse og -yrke.

Dette är garanti for en hög facklig og pedagogisk nivå.  
Dom är dessutom upptagne i Dansk Vejlederkreds,  
branchforeningen for professionelle  
vægledare i natur- og friluftsliv.

Leder af Akademien, Christian Almer har drevet med friluftsliv sen 1972. Han har klättrat aktivt sen 1977 och har gennem flera år varit instruktör och kursledare i Dansk Bjerghklub.



[www.vejlederkreds.dk](http://www.vejlederkreds.dk)



### Boende:

I samband med kursen erbjuder vi boende på en av våra kursfastigheter, Kärralund eller Kullanas.



### Försäkring:

Även om vi aldrig har hatt olycker på våra kurser, har du obligatorisk olycksfallsförsäkring. Pris SEK. 40,- / dag.

**Pris: SEK. 2.400,-**

Priset gäller instruktion och all klätterutrustning.  
Du tar själv med mat, kokutrustning och evt tält förutom varme, praktiske och vattentætte klæder etc.

- *Etter anmälan får du ett detaljerad program med praktiske oppgifter etc.*

Kursen görs i samarbeite med Klatre-Centeret,  
Tel: +45 - 56 95 12 21, [www.klatrecenter.dk](http://www.klatrecenter.dk)



**Akademien för Natur- & Friluftsliv**  
Kärralund, 511 95 Öxabäck

[post@naturakademi.com](mailto:post@naturakademi.com)  
[www.naturakademi.com](http://www.naturakademi.com)

☎ : (+46) (0)320-560 60



## Grundkurs i trädklättring



KLÄTTERGLÄDJA, LEK &  
NATURUPPLEVELSER  
- MED KOLL PÅ SÄKERHETEN!



Utbildningen till

**Auktoriserad**

**Klätter-Aktivitets-Ledare®**

# Grundkurs i Trädklättring



**Bli auktoriserad  
Klätter-Aktivitets-Ledare®**

**Trädklättring är spännande och ger  
möjlighet för stora naturupplevelser.**

**Detta är kursen, där du båda provar allting och på samma tid får  
en grundlig introduktion i de grundläggande säkringstekniker.**

**Dessutom genomgår du tekniker, som kan användas i  
samband med tillrättläggning av klätteraktiviteter för andra.**

På kursen provar du båda att klättra lätt och svårt, och du provar att  
komma upp i toppen av höga träd och dessutom att abseil (rapelle).

På kursen genomgår och provar vi av den grundläggande  
säkringsteknik inom trädklättring, så att du sen kan ta ut och  
klättra på egen hand.

Tex. genomgår vi bla inknutning, repbetjäning, materialkännedom,  
fallfaktor, kommunikation och båda fri- och artificiell klättring.  
Dessutom går vi genom och arbetar med att sätta säkringar, bland  
annat topp- och botten-säkringar och bruk av bandslingor etc.  
Ytterligare vill du få möjlighet att leda klätterleder (klättra först),  
självklart under kunnig vägledning och instruktion.

Antligen genomgår vi vad som krävs för att bli auktoriserad KAL®-  
(Klätter-Aktivitets-Ledare®), så, att du kan leda och genomföra  
topprepsklättring och abseil professionellt, härunder tex. också göra  
nödprocedurer.

Det låga antal deltagare pr. instruktör (max. 5-6) på kursen gör det  
möjligt att ta stora individuella hänsyn och i det hela tagit tillpassa  
kursen efter dina behov, önskemål och möjligheter.  
Du behöver inga särskilda förutsättningar för att ta del.

Ingen kurs är i sig själva rejält kompetensgivande, när det gäller  
undervisning i klättring eller arrangement av klätteraktiviteter.  
Inte detta heller.

Därtill krävs en del erfarenhet samt bestått examen till KAL®-  
auktoriseringen (träd).

KAL®-certifiering i trädklättring avvecklas båda vår och höst.  
Dessutom avvecklas också KAL®-certifiering enligt avtal.

## Program

### 1. dag.

Kl. 9.00  
Kl. 10.00

Välkomst, introduktion, morgenmål etc.  
Topprepsklättring med träning av  
kommunikation, säkringstekniker och  
rephantering.  
Förstamannsklättring anordning av standplatser,  
säkringsplaceringar samt abseil (rapelling).

Kl. 18.00  
Kl. 19.00

Kvällsmål.  
Kunskap. Utrustning, teknik etc.  
Klättringens historia och etik.  
Vart kan och må man klättra?  
Säkerhet och auktorisationskrav.  
Försäkringar.  
Lagstiftning. Juridik.

### 2. dag.

Kl. 8.00  
Kl. 9.00

Morgenmål.  
Uppsättning av olika topprepssystemer.  
Tillrättläggning för grupper, prussik, repbanor  
Nödprocedurer, räddningstekniker och  
oväntade situationer.

Kl. 16.00

Avslutning och evaluering.

*Vi overnatter vanligtvis i tält, men vi erbjuder självklart också att sova  
inomhus på én af våra kursfastigheter.*

*Vi har självklart alla nödvändiga klättergrejor.*

*Ovanstående plan är vägledande.*

**Kursen avvecklas båda i Danmark och Sverige.**

*Ring gärna och hör om andra möjligheter.*

**Tider:**

**Se kursöversikt eller  
ring för aktuella tider.**

– Öppna kurs hålles på fixade tider. Se kursöversikt.

[www.naturakademi.com/tider](http://www.naturakademi.com/tider)

– Om Ni är några stycken eller, om du/I vill ha egen instruktör,  
arrangerer vi även kurs efter avtal. – Ring och hör närmare.

**- Trädklättring er lek i naturen -**